



Notre sélection Collectivités 2025



Par
BENOIT CAMPARGUE
Champion du Monde et d'Europe de Judo



contact@sport-management-system.paris



www.shizen-sport-truck.com



01.42.63.35.63



LE SPORT EN PIED D'IMMEUBLE

UN CONCEPT QUI RÉINVENTE LES ESPACES DE VIE TOUT
EN CRÉANT DU LIEN SOCIAL ENTRE LES HABITANTS



De nombreuses activités sportives

viennent à vous directement en pied de résidences. Elles transforment positivement les espaces publics tout en améliorant les bonnes relations sociales.



1h30-4h



jusqu'à +1000
participants



Outdoor

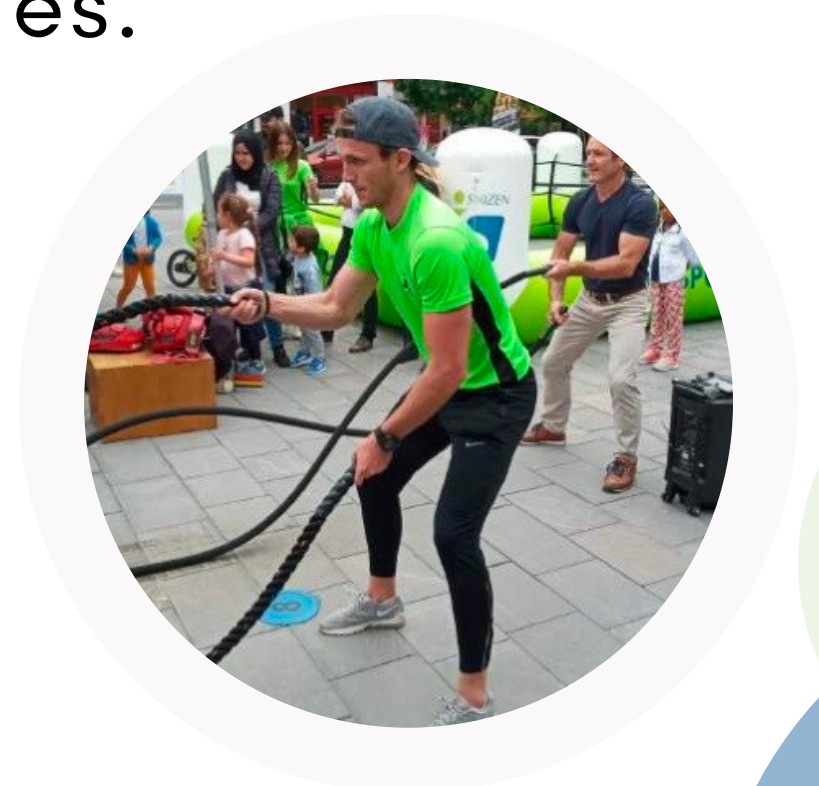


Animations
accessibles



available
in English

Un choix de plus de **20 sports
et jeux** modulables selon
l'espace.



Exemples d'activités/challenges :

- Football
- Boxe
- Basket
- Tir à l'arc
- Volley / Badminton
- Judo
- Mölkky
- Tennis / Padel
- Cornhole
- Tennis de Table
- Escrime
- Flag rugby
- Puissance 4 géant...

LE SPORT EST DANS LE PRÉ

UN CONCEPT MÉLANT ACTIVITÉS SPORTIVES
ET GESTES TRADITIONNELS DU MONDE AGRICOLE



« Le Sport est dans le Pré »

est un concept sportif qui réunit plusieurs gestes et postures du monde agricole



1h30-3h



jusqu'à 200
joueurs



Outdoor



Animations
accessibles



available
in English

Re-mobilisez vos équipes
grâce aux gestes et postures
traditionnels du "Sport est
dans le Pré"



Exemples d'ateliers/challenges :

- Brouettes
- Bottes de paille
- Cordes, Tirs à la corde
- Pneus de tracteur
- Jeu de poulies ...



L'ESPACE FITNESS

LE HALL DE FITNESS EST CONÇU POUR CRÉER DE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DÉVELOPPER
LE BIEN-ÊTRE DES COLLABORATEURS.



1h30-3h



jusqu'à 50
participants



Indoor /
outdoor



Animations
accessibles



available
in English

Adapté à tous les âges et à
tous les niveaux.

Challenges sportifs, ateliers
de cross-trainings, circuits de
fitness.



Exemples d'activités:

- Vélos/Vélos Bras
- Rameurs
- Battle-rope
- Terra-core, Jump-Box
- Infinyfit
- Echelle de rythme ...

HANDI-EVENT

UNE IMMERSION DANS
L'UNIVERS DU HANDISPORT !



Le format handi-event offre une expérience immersive et inclusive, permettant à tous de se glisser dans la peau d'un athlète handisport. Cet atelier favorise le partage, la cohésion d'équipe et sensibilise aux enjeux de l'inclusion, tout en célébrant la diversité des talents.



1h30-3h



jusqu'à +500
participants



Indoor /
Outdoor



Animations
accessibles



available
in English



Exemples d'activités :

- Cécifoot
- Basket fauteuil
- Para tennis de table
- Volley assis
- Tennis fauteuil
- Para badminton
- Para tir à l'arc...



QVCT & RPS

QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)
& PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

ENTREPRISES

PRÉSERVER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DE VOS COLLABORATEURS



1h-3h



jusqu'à 100
participants



Indoor/Outdoor



Animations
accessibles



available
in English

- **Gestion du Stress :**

Ateliers de sophrologie, de respiration et de méditation pour gérer le stress en autonomie.

- **Cohésion & Solidarité :**

Activités d'entraide et de cohésion pour renforcer le lien social.

- **Remobilisation Physique & Psychique :**

Séances de pratiques d'activités douces (sophrologie, yoga, respiration...).

- **Nutrition & Bien-Être :**

Bilans et suivis nutritionnels pour une alimentation saine et durable.





CONTACT

SHIZEN-SPORT

4 avenue de la Sibelle,
75014, Paris

contact@sport-management-system.paris

01 42 63 35 63

agences : Nord-IDF, Ouest, Est, Sud-Est, Sud-Ouest

www.shizen-sport-truck.com

