ENTREPRISES

SHIZEN SPORT

Sélection Printemps-Été 2026

Par
BENOIT CAMPARGUE
Champion du Monde et d'Europe de Judo

contact@shizen-sport-truck.com

www.shizen-sport-truck.com

01.42.63.35.63

Agences: Ile-de-France | Nord,
Grand-Est, Ouest, Sud-Ouest, Sud-Est

ENTREPRISES

L'accueil au Sport-Truck®

LE SPORT TRUCK TRANSFORME CHAQUE ÉVÉNEMENT EN ESPACE DE CONVIVIALITÉ

1h-6H

jusqu'à 3 000 participants

Outdoor

Animations accessibles

available in English

Le **Sport Truck** crée un **espace de convivialité** sur chacun de vos événements extérieurs.
Il combine **animations sportives**, **accueil** et **services de collations** pour enrichir vos événements.

1-NOS ANIMATIONS SPORTIVES

- **Faites Vos Jeux**
- **Team Building Olympiades**
- **Tournoi par équipes**
- **L’espace fitness**

ENTREPRISES

“FAITES VOS JEUX”

UN CONCEPT QUI RÉINVENTE LES ESPACES DE VIE TOUT EN CRÉANT DU LIEN SOCIAL

De nombreuses **activités sportives** transforment vos espaces en véritables animations pour vos **Team Buildings** et pour vos **Afterworks.**

1h30-4h

10 à 1000 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Un choix de plus de **20 activités ludiques et sportives** adaptées à tous vos espaces.

Exemples d’activités :

- Soft Pétanque
- Boxe connectée
- Tir à l’arc
- Jeux traditionnels en bois
- Badminton
- Dojo Confiance
- Cornhole
- Jeux de fléchettes
- Basket Électronique
- Mikado Géant
- Puissance 4 Géant
- Jeux de Buzzers
- Tennis de Table
- Palet Breton
- Mini-Golf
- Jeux des Anneaux

ENTREPRISES

TEAM-BUILDING OLYMPIADES

DES ATELIERS SPORTIFS DE COHÉSION PAR ÉQUIPES, ADAPTÉS À TOUT VOS ESPACES

1h30-3h

10 à +250 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Un choix de plus de **20 activités sportives & jeux** accessibles à tous, modulables selon vos espaces, quel que soit le niveau et la tenue de vos collaborateurs.

Exemples d'ateliers :

- Buzzers, Boxe connectée, Basket électronique
- Tir à l'arc, Cornhole, Gabaky, Soft pétanque,
- Basket, Volleyball, Badminton, Cécifoot
- Jeux traditionnels, Billard Japonais, Puissance 4 Géant

ENTREPRISES

TOURNOI PAR ÉQUIPES

ESPRIT D'ÉQUIPE, ÉNERGIE COLLECTIVE !

1h30-3h

jusqu'à 200 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Des **tournois par équipes** autour d'un sport collectif réunissant plusieurs groupes qui se challengent.

L'objectif : favoriser la cohésion, l'esprit d'équipe et le plaisir de jouer dans une ambiance conviviale.

Exemples de sports indoor :

- Basket
- Football
- Volleyball
- Flag Rugby
- Badminton
- Cécifoot

ENTREPRISES

L'ESPACE FITNESS

UN HALL DE FITNESS MOBILE CONÇU POUR INCITER LES COLLABORATEURS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

1h30-3h

jusqu'à 100 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Adapté à tous les âges et à tous les niveaux.

Challenges sportifs, ateliers de cross-trainings, cross-fit, circuits-trainings, fitness.

Exemples d'activités:

- Vélos/Vélos Bras
- Step
- Rameurs
- Battle-rope
- Terra-core
- Jump-Box
- Infinyfit
- Echelle de rythme ...

2- NOS ANIMATIONS À IMPACT RSE

- **Vélos générateurs d'électricité**
- **Handi-event**
- **QVCT & RPS**
- **Les Kids Day**

ENTREPRISES

CHALLENGES VÉLOS GÉNÉRATEURS D'ÉLECTRICITÉ

RÉPONDEZ AUX ENJEUX DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

NOUVEAUTÉ

Offrez à vos équipes une animation ludique et éco-responsable. Sur nos **vélos générateurs d'électricité**, chaque coup de pédale produit de l'énergie renouvelable, tout en sensibilisant à la sobriété énergétique.

1h-4h

10 à +150

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Objectifs :

- Renforcer l'esprit d'équipe
- Sensibiliser à l'éco-responsabilité **RSE**
- Créer un impact positif tout en s'amusant

Types d'animations :

- Défis de production d'électricité
- Sensibilisation à la consommation des appareils
- Team-building éco-responsable

ENTREPRISES

HANDI-EVENT

UNE IMMERSION DANS L'UNIVERS DU HANDISPORT !

Le format handi-event offre une expérience immersive et inclusive, permettant à tous de se glisser dans la peau d'un athlète handisport. Cet atelier favorise le partage, la cohésion d'équipe et sensibilise aux enjeux de l'inclusion, tout en célébrant la diversité des talents.

1h30-3h

5 à 500 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Exemples d'activités :

- Cécifoot
- Basket fauteuil
- Para tennis de table
- Volley assis
- Tennis fauteuil
- Para badminton
- Para tir à l'arc ...

ENTREPRISES

QVCT & RPS

QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)
& PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

PRÉSERVER LA SANTE ET LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

1h-3h

10 à +100 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

- **Gestion du Stress :**

Ateliers de sophrologie, de respiration et de méditation pour gérer le stress en autonomie.

- **Cohésion & Solidarité :**

Activités d'entraide et de cohésion pour renforcer le lien social.

- **Remobilisation Physique & Psychique :**

Séances de pratiques d'activités douces (sophrologie, yoga, respiration...).

- **Nutrition & Bien-Être :**

Bilans et suivis nutritionnels pour une alimentation saine et durable.

ENTREPRISES

LES KIDS DAY

DES JOURNÉES SPORTIVES ET LUDIQUES POUR LES ENFANTS DU PERSONNEL

Le **« Kids Day »** est une journée dédiée aux enfants des collaborateurs, offrant une variété d'activités sportives encadrées et adaptées à tous les âges. Animés par des animateurs qualifiés, les enfants découvrent de **nouveaux sports** dans un environnement sûr, tout en développant l'esprit d'équipe et les valeurs du sport.

1h30-3h

jusqu'à 200 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Exemples d'activités :

- Athlétisme
- Gymnastique
- Initiation Judo
- Initiation Boxe
- Sports collectifs
- Breakdance
- Jeux divers

3- SÉMINAIRES & CONFÉRENCES

- **Séminaire “Clé en main”**
- **Conférences interactives**

ENTREPRISES

LE SÉMINAIRE « CLÉ EN MAIN »

UNE SOLUTION COMPLÈTE POUR DES ÉVÉNEMENTS RÉUSSIS

On s’occupe de tout, du lieu à l'organisation, vous permettant de vous concentrer sur l'essentiel. Nos équipes expérimentées vous accompagnent pour un séminaire sans accroc.

Facilitez l'organisation de vos séminaires, tout en apportant une touche d'originalité et de dynamisme grâce à des activités ludiques et sportives stimulantes. Offrez à vos équipes une expérience immersive qui renforce la cohésion et stimule l'innovation.

Journées

10 à 1000 participants

dans ou hors de l’entreprise

Animations accessibles

available in English

Nos thématiques de séminaires :

- Team-Buildings de cohésion
- Analyse de la cohésion d’équipes
- Ateliers de co-développement
- Entraînement au Feedback
- Ateliers d’intelligence collective

ENTREPRISES

CONFÉRENCES INTERACTIVES

DES PERSONNALITÉS INSPIRANTES ABORDENT LES SUJETS DE COHÉSION D'ÉQUIPE ET DE TRANSVERSALITÉ

Réalisés par des **personnalités du sport** au parcours inspirant, nos conférences remobilisent les participants au travers d'un ice-breaker en début de session et d'échanges interactifs.

1h-1h30

10 à +1000 participants

dans vos bureaux et pas que

Animations accessibles

available in English

Exemples de thématiques :

- Cohésion d'équipe
- Le collectif, levier de performance
- Gestion des échecs
- Prise de risque et gestion du stress
- Conduite du changement
- Les secrets d'un champion

4 - NOUVEAUTÉS 2026

- **The Active Break**
- **Faites vos pas**
- **Challenge Escaliers**
- **Le Biathlon pour tous**
- **Coupe du Monde**
- **Le Jeu des Lumières**
- **Vivez l'étape**
- **L'accueil au Sport-Truck**

Premium

THE ACTIVE BREAK

LE SPORT AU SERVICE DES FEMMES DIRIGEANTES

Un format personnalisé de 20 minutes adapté à votre emploi du temps

20'

Individuel

Indoor/Outdoor

Présentiel / Distanciel

available in English

Organisation

- Possible tous les jours
- A toute heure
- 10 exercices choisis
- 5 équipements sportifs
- 1 personal trainer de haut niveau

Le “Sur Mesure”

- Un suivi quotidien
- Jusqu’à 5 fois par semaine
- En présentiel ou en ligne
- Un programme personnalisé et adapté à vos besoins

Bien-être

FAITES VOS PAS

CHAQUE PAS COMPTE POUR VOTRE SANTÉ

Des **activités ludiques** conçues pour améliorer **l'énergie** de vos équipes.
Un concept **de 10 ateliers** accessibles à tous vos collaborateurs.

1h30-3h

jusqu'à 200 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Les ateliers

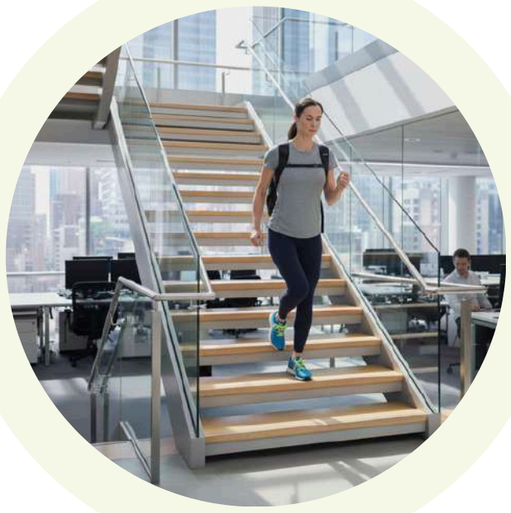
- Corde à sauter
- Steps
- Echelle de rythme
- Initiation boxe (agilité, mobilité)
- Slalom inclusion (1 non voyant + 1 guide voyant)
- Tennis de table (around the table)
- Pas en musique
- Parcours mini-haies
- Échauffement athlé
- Challenge escaliers (voir page suivante)

Vitalité

CHALLENGE ESCALIERS

L'ASCENSION VERS LE BIEN-ÊTRE

Le **Challenge Escaliers** à été conçu pour remobiliser physiquement et psychiquement les collaborateurs dans un contexte de sédentarité au travail.



1h-3h

jusqu'à 3 000 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Le concept

- L'important c'est de participer !
- Avoir le réflexe de prendre les escaliers
- Des challenges individuels ou par équipes
- Une célébration de cohésion d'équipes
- Un challenge accessible à tous

ENTREPRISES

BIATHLON POUR TOUS

UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE, LUDIQUE ET FÉDÉRATRICE

1h30-3h

jusqu'à 200 participants

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Nos nombreux **défis** en Biathlon **transforment vos pauses** en expérience unique pour vos **Team-Buildings** et **AfterWorks**

Exemples d'activités :
Adresse:

- Tir à l'arc
- Gabaky
- Cornhole
- Pétanque
- Mini-Golf

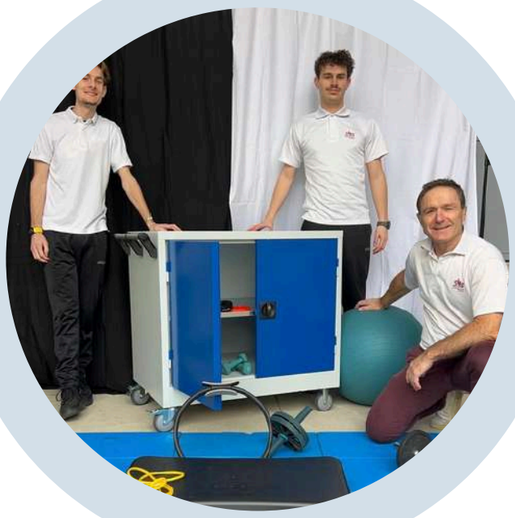
Exemples d'activités :
Cardio :

- Rameur
- Course à pied
- Vélo elliptique
- Vélo RPM
- Course de pneu

ENTREPRISES

LA PAUSE ACTIVE

UNE BOX MOBILE DÉDIÉE À LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DES COLLABORATEURS, EN LIEN AVEC LA SÉDENTARITÉ AU TRAVAIL.



30'

jusqu'à 100 utilisateurs

Indoor/Outdoor

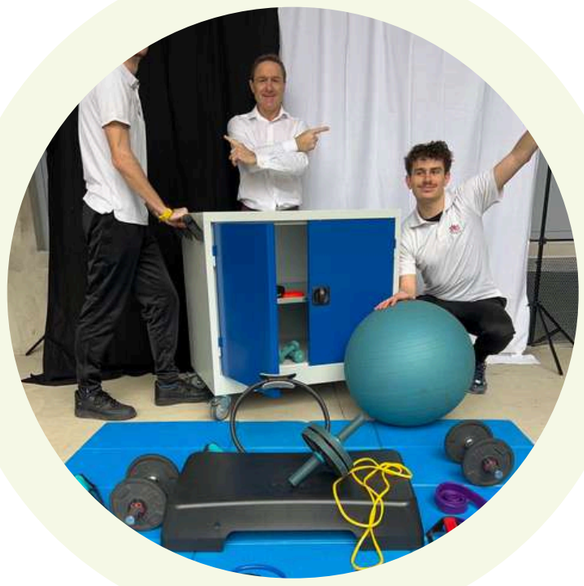
Accessibilité PMR

available in English

10 familles d'exercices, **60 équipements** sportifs pour **30' d'activité physique** par jour en **prévention des risques psychosociaux**

Les exercices :

- Step
- Tapis
- Corde à sauter
- Planche multi-fit
- Poignées push-up
- Elastique
- Haltère
- Roulette abdos
- Swiss Ball
- Pilate RIng



ENTREPRISES

FOOTBALL EN ENTREPRISE

DEVENEZ UN JOUEUR LE TEMPS D'UN TEAM-BUILDINGS

1h-3H

jusqu'à 500 utilisateurs

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Notre **format "Coupe du monde"** transforme vos **sites** en **véritables stades** et vos **collaborateurs** en **joueurs.**

ENTREPRISES

JEU DES LUMIÈRES

TESTEZ VOS REFLEXES EN METTANT À L'OEUVRE VOTRE TEMPS DE RÉACTION

1h-3H

jusqu'à 500 utilisateurs

Indoor/Outdoor

Animations accessibles

available in English

Le **jeu des lumières** est une **expérience ludique** et **compétitive** qui met vos **réflexes** à l'épreuve. **Rapide** et **dynamique**, il **challenge** la **réactivité** et l'esprit de compétition dans un format **fun** et **stimulant**.

Qui aura le record ?

Vivez l'étape !

Action **Immersion** **Effort**

Découvrez le vélo autrement

- Faites la course
- Découvrer la France
- Immersion Tour de France

- Watts instantané
- Classement en direct
- Mesure des progrès

Sport management system | 4 avenue de la sibelle | contact@sport-management-system.fr | 01 42 63 35 63

SHIZEN SPORT

CONTACT

SHIZEN SPORT-TRUCK®

4 avenue de la Sibelle,
75014, Paris

contact@shizen-sport-truck.com

01 42 63 35 63

Agences : Ile-de-France | Nord,
Grand-Est, Ouest, Sud-Ouest, Sud-Est

www.shizen-sport-truck.com