

ENTREPRISES



Sélection Automne-Hiver 2025-2026



Par

BENOIT CAMPARGUE

Champion du Monde et d'Europe de Judo



contact@shizen-sport-truck.com



www.shizen-sport-truck.com



01.42.63.35.63



Agences: Ile-de-France | Nord,
Grand-Est, Ouest, Sud-Ouest, Sud-Est



NOS ANIMATIONS SPORTIVES

- 1. Faites Vos Jeux**
- 2. Team Building**
- Olympiades**
- 3. Tournoi par équipes**
- 4. L'espace fitness**

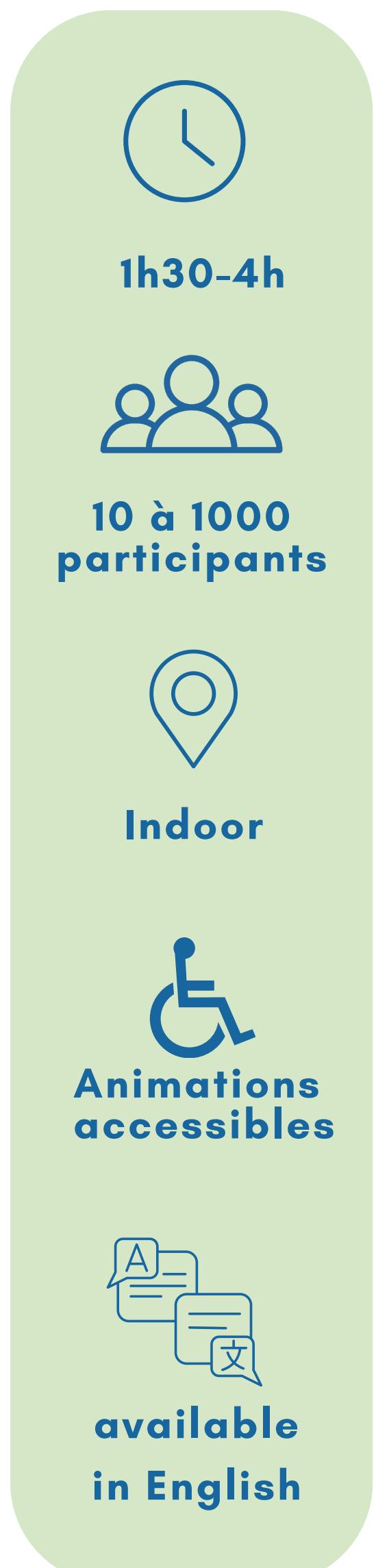
ENTREPRISES

"FAITES VOS JEUX"

UN CONCEPT QUI RÉINVENTE LES ESPACES DE VIE
TOUT EN CRÉANT DU LIEN SOCIAL



De nombreuses **activités sportives** transforment vos espaces en véritables animations pour vos **Team Buildings** et pour vos **Afterworks**.



Un choix de plus de **20** **activités ludiques et sportives** adaptées à tous vos espaces.



Exemples d'activités :

- Soft Pétanque
- Boxe connectée
- Tir à l'arc
- Jeux traditionnels en bois
- Badminton
- Dojo Confiance
- Cornhole
- Jeux de fléchettes
- Basket Électronique
- Mikado Géant
- Puissance 4 Géant
- Jeux de Buzzers
- Tennis de Table
- Palet Breton
- Mini-Golf
- Jeux des Anneaux

ENTREPRISES

TEAM-BUILDING OLYMPIADES

DES ATELIERS SPORTIFS DE COHÉSION PAR
ÉQUIPES, ADAPTÉS À TOUT VOS ESPACES

SHIZEN
SPORT TRUCK



1h30-3h



10 à +250
participants



Indoor



available
in English

Un choix de plus de **20 activités sportives & jeux** accessibles à tous, modulables selon vos espaces, quel que soit le niveau et la tenue de vos collaborateurs.

Exemples d'ateliers :



- Buzzers, Boxe connectée, Basket électronique
- Tir à l'arc, Cornhole, Gabaky, Soft pétanque,
- Basket, Volleyball, Badminton, Cécifoot
- Jeux traditionnels, Billard Japonais, Puissance 4 Géant



ENTREPRISES

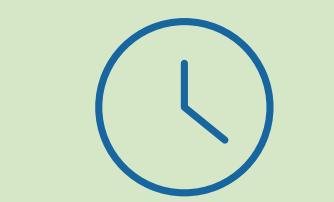
TOURNOI PAR ÉQUIPES

ESPRIT D'ÉQUIPE, ÉNERGIE COLLECTIVE !



Des **tournois par équipes** autour d'un sport collectif réunissant plusieurs groupes qui se challengent.

L'objectif : favoriser la cohésion, l'esprit d'équipe et le plaisir de jouer dans une ambiance conviviale.



1h30-3h



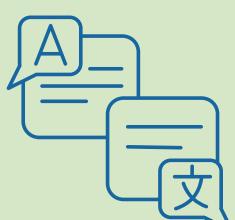
jusqu'à 200 participants



Indoor



Animations accessibles



available
in English



Exemples de sports indoor :

- Basket
- Football
- Volleyball
- Flag Rugby
- Badminton
- Cécifoot

ENTREPRISES

L'ESPACE FITNESS

UN HALL DE FITNESS MOBILE CONÇU POUR INCITER LES COLLABORATEURS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



- ⌚ 1h30-3h
- 👤 jusqu'à 100 participants
- 📍 Indoor
- ♿ Animations accessibles
- 🌐 available in English

Adapté à tous les âges et à tous les niveaux.

Challenges sportifs, ateliers de cross-trainings, cross-fit, circuits-trainings, fitness.



Exemples d'activités:

- Vélos/Vélos Bras
- Step
- Rameurs
- Battle-rope
- Terra-core
- Jump-Box
- Infinyfit
- Echelle de rythme ...

NOS ANIMATIONS À IMPACT RSE

- 1. Vélos générateurs d'électricité**
- 2. Handi-event**
- 3. QVCT & RPS**
- 4. Les Kids Day**



ENTREPRISES

CHALLENGES VÉLOS GÉNÉRATEURS D'ÉLECTRICITÉ

RÉPONDEZ AUX ENJEUX DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

NOUVEAUTÉ



Offrez à vos équipes une animation ludique et éco-responsable. Sur nos **vélos génératrices d'électricité**, chaque coup de pédale produit de l'énergie renouvelable, tout en sensibilisant à la sobriété énergétique.



1h-4h



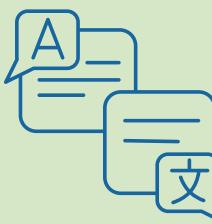
10 à +150



Indoor



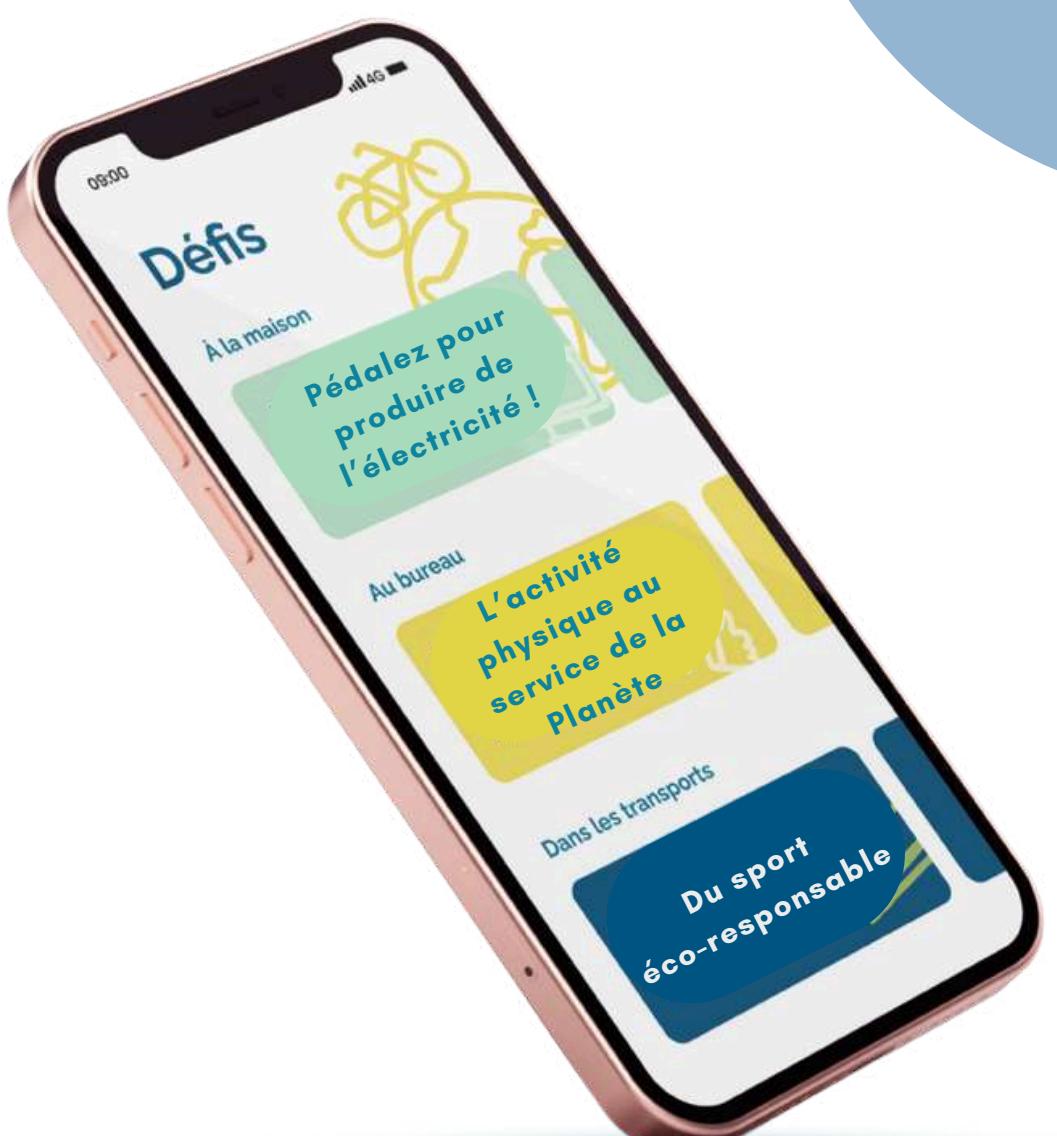
Animations accessibles



available
in English

Objectifs :

- Renforcer l'esprit d'équipe
- Sensibiliser à l'éco-responsabilité **RSE**
- Créer un impact positif tout en s'amusant



Types d'animations :

- Défis de production d'électricité
- Sensibilisation à la consommation des appareils
- Team-building éco-responsable

HANDI-EVENT

UNE IMMERSION DANS
L'UNIVERS DU HANDISPORT !



Le format handi-event offre une expérience immersive et inclusive, permettant à tous de se glisser dans la peau d'un athlète handisport. Cet atelier favorise le partage, la cohésion d'équipe et sensibilise aux enjeux de l'inclusion, tout en célébrant la diversité des talents.



1h30-3h



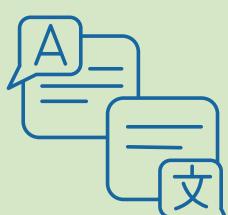
5 à 500
participants



Indoor



Animations
accessibles



available
in English

Exemples d'activités :

- Cécifoot
- Basket fauteuil
- Para tennis de table
- Volley assis
- Tennis fauteuil
- Para badminton
- Para tir à l'arc ...





QVCT & RPS

QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)
& PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

ENTREPRISES

PRÉSERVER LA SANTE ET LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



1h-3h



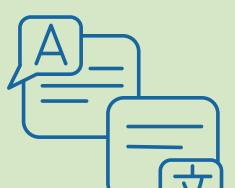
10 à +100
participants



Indoor



Animations
accessibles



available
in English

• **Gestion du Stress :**
Ateliers de sophrologie, de respiration et de méditation pour gérer le stress en autonomie.

• **Cohésion & Solidarité :**
Activités d'entraide et de cohésion pour renforcer le lien social.

• **Remobilisation Physique & Psychique :**
Séances de pratiques d'activités douces (sophrologie, yoga, respiration...).

• **Nutrition & Bien-Être :**
Bilans et suivis nutritionnels pour une alimentation saine et durable.



LES KIDS DAY

DES JOURNÉES SPORTIVES ET LUDIQUES
POUR LES ENFANTS DU PERSONNEL



Le « **Kids Day** » est une journée dédiée aux enfants des collaborateurs, offrant une variété d'activités sportives encadrées et adaptées à tous les âges. Animés par des animateurs qualifiés, les enfants découvrent de **nouveaux sports** dans un environnement sûr, tout en développant l'esprit d'équipe et les valeurs du sport.

Exemples d'activités :

- Athlétisme
- Gymnastique
- Initiation Judo
- Initiation Boxe
- Sports collectifs
- Breakdance
- Jeux divers



1h30-3h



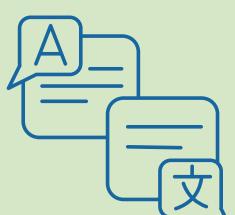
jusqu'à 200 participants



Indoor



Animations accessibles



available
in English

SÉMINAIRES & CONFÉRENCES

- 1. Séminaire
“Clé en main”**
- 2. Conférences
interactives**

LE SÉMINAIRE « CLÉ EN MAIN »

UNE SOLUTION COMPLÈTE
POUR DES ÉVÉNEMENTS RÉUSSIS

On s'occupe de tout, du lieu à l'organisation, vous permettant de vous concentrer sur l'essentiel. Nos équipes expérimentées vous accompagnent pour un séminaire sans accroc.

Facilitez l'organisation de vos séminaires, tout en apportant une touche d'originalité et de dynamisme grâce à des activités ludiques et sportives stimulantes. Offrez à vos équipes une expérience immersive qui renforce la cohésion et stimule l'innovation.



Journées



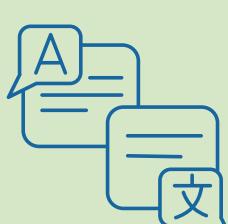
10 à 1000 participants



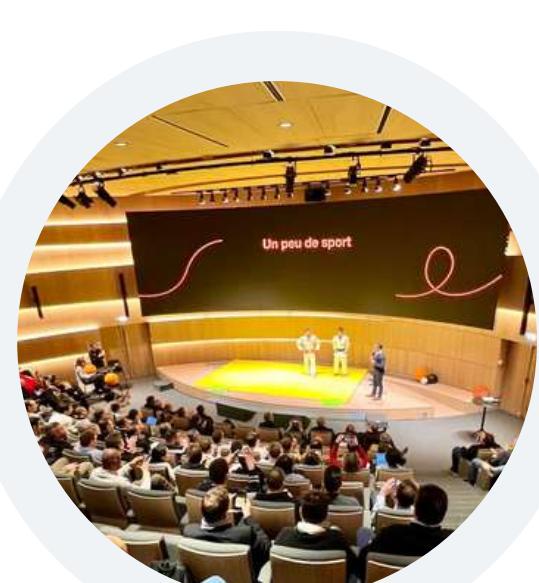
dans ou hors de l'entreprise



Animations accessibles



available
in English



Nos thématiques de séminaires :

- Team-Buildings de cohésion
- Analyse de la cohésion d'équipes
- Ateliers de co-développement
- Entraînement au Feedback
- Ateliers d'intelligence collective

CONFÉRENCES INTERACTIVES

DES PERSONNALITÉS INSPIRANTES ABORDENT LES SUJETS DE COHÉSION D'ÉQUIPE ET DE TRANSVERSALITÉ



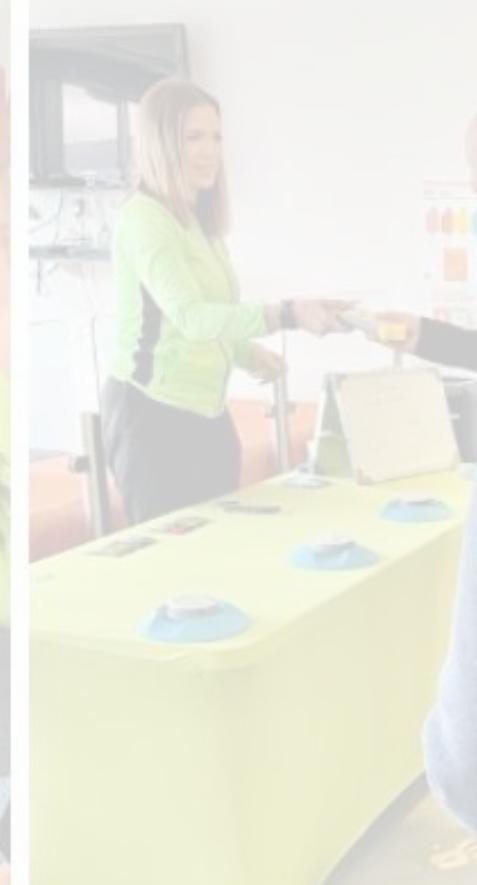
Réalisés par des **personnalités du sport** au parcours inspirant, nos conférences remobilisent les participants au travers d'un ice-breaker en début de session et d'échanges interactifs.



Exemples de thématiques :

- Cohésion d'équipe
- Le collectif, levier de performance
- Gestion des échecs
- Prise de risque et gestion du stress
- Conduite du changement
- Les secrets d'un champion





CONTACT

SHIZEN-SPORT
4 avenue de la Sibelle,
75014, Paris
contact@shizen-sport-truck.com

01 42 63 35 63

Agences : Ile-de-France | Nord,
Grand-Est, Ouest, Sud-Ouest, Sud-Est

www.shizen-sport-truck.com

